

MASTERCLASS SAN MATEO DE GÁLLEGO 2023



1. La participación en las jornadas de Masterclass en San Mateo de Gállego el 2 de septiembre es gratuita.
2. Cada usuario puede inscribirse a las actividades que desee, siempre que esté en plazo y no se hayan cubierto las plazas.
3. Las inscripciones se realizarán online.
4. Las actividades con límite de inscripciones serán: ciclo indoor.
5. Los asistentes a las clases de pilates tendrán que traer su propia esterilla.
6. Todos los usuarios tendrán que venir con ropa, calzado deportivo y toalla.
7. Las clases están dirigidas para personas mayores de 16 años.
8. Las clases tendrán una duración de 45min. Se ruega puntualidad al comienzo de cada una de ellas.
9. El horario será el siguiente:

9.30h	ACTIVIDAD
10h	Gimnasia de mantenimiento
11h	Pilates
12h	GAP
13h-16h	Descanso
16h	Pilates
17h	Zumba
18h	Funcional Training
19h	Ciclo indoor

10. Las actividades se desarrollarán en el pabellón de deportes de San Mateo de Gállego.